

**АО Кiemбаевский горно-обогатительный комбинат**  
**«Оренбургские минералы»**  
**Санаторий -профилакторий «Ленок»**



Утверждаю:  
начальник лагеря:  
Ю.Ф. Селиванова  
\_\_\_\_\_ 2019 г.

**Режим работы**  
**санаторно-оздоровительного лагеря, детского оздоровительного**  
**лагеря круглосуточного пребывания «Ленок»**

07:00	Подъем вожатых
07.30-07.50	Утренняя планерка вожатых
08.00	Подъем детей
08.00-8.20	Время личной гигиены детей
8.20-8.35	Зарядка
9.00	Завтрак
9.30-11.00	Процедуры
11.00-11.15	Второй завтрак
11.15-12.30	Процедуры
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час
16.00	Подъем
16.30	Полдник
16.45-19.00	Активный отдых
19.00-19.30	Ужин
19.30-20.00	Подготовка к вечернему мероприятию
20.30-21.00	Второй ужин
21.00-21.30	Общение в группе /Вечернее мероприятие
21.30	Подготовка ко сну
22.00	Отбой